



**V.16**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Måndag** | **Tisdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
|  |  |  |  |  |
| **Stängt!** | Mellanmål14.00 Regnbågen14.20 Solenoch Stjärnan | Mellanmål14.00 Regnbågen14.20 Solenoch Stjärnan | Mellanmål14.00 Regnbågen14.20 Solenoch Stjärnan | Mellanmål14.00 Regnbågen14.20 Solenoch Stjärnan |
|  |  | **Fritidsgympa****Regnbågen** | **Fritidsgympa Stjärnan** |  |
|  | ***Stjärnan biblioteket*** | ***Bokslukare******f-klass och ettor******Solen*** | ***Bokslukare*** ***Klass 2a och 2b.*** |  |
| ***Annandag påsk******Stängt!*** | **Regnbågen:** Drama kurs starta kl. 15:15 Anmäl dig!**Solen:** Bäst i TestBildresultat för bäst i test**Stjärna:**Bettan läserSällskapsspel  | **Regnbågen:** Röris utomhus med Simone.**Solen:** Skattjakt för bokslukarna**Stjärnan:** Solens 2:or besöker Stjärnan.Nintendo switch | **Regnbågen:**  Mästarnas mästare ”Lungkapacitet”**Solen:** Prickrunda | **Regnbågen:** Bingo**Solen:** Skolgårdsbingo.**Stjärnan:** Fredagshäng |
| **H:\HOVSHAGASKOLAN\Aktivitetstips\Hälsotema\Hälsotema\PARAPL~2.JPGCentralt innehåll: Fritidshemmets centrala innehåll**  ***Lekar, fysiska aktiviteter och utevistelse**** Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag.
* Idrotter och andra fysiska aktiviteter inomhus och utomhus under olika årstider och i olika väder.
* Utevistelse under olika årstider, samt närmiljöns möjligheter till vistelse i naturen och på andra platser för fysisk aktivitet och naturupplevelser.
* Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet.

 ***(Skolverket, 2011:26,27).*****BOKSLUKARNA****Språk och kommunikation*** Samtala, lyssna, ställa frågor samt framföra egna tankar, åsikter och argument om olika områden.
* Samtala om olika typer av texter.

 (Skolverket, 2016: 25).**LÄXHJÄLP MÅNDAGAR** |