



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND
SÖDRA SMÅLAND

NPF-gänget

Ibland är det svårt att veta vart man ska vända sig om man behöver prata av sig— speciellt om man har andra förutsättningar för socialt samspel, oavsett om man har en diagnos på papper eller ej.

Är du mellan 16-30 år finns denna studiecirkel för dig som vill träffa andra i en liknande situation. Det är en studiecirkel där man kan utbyta erfarenheter, tankar och prata med människor som inte dömer varandra.

Studiecirkeln är helt och hållet gratis och man är varmt välkommen till första träffen för att "prova på" och se hur det känns. Du får ta med dig en stödperson om du vill/behöver.

Studiecirkeln har moralisk tystnadsplikt och det som pratas om i gruppen stannar i gruppen.

Alla tillfällen kommer att ha olika teman som samtalen kan kretsa kring. Exempel på teman är relationer, ensamhet och sysselsättning.
Första träffen är torsdagen den 23/1 kl. 15:30—17:00.

Välkommen att göra din intresseanmälan före den 21/1, på mail:
vildamatilda.abf@gmail.com

Uppge vid anmälan: namn, ålder, kommun/ort, allergier och ev. särskilda behov.

Vi bjuder på enkel fika varje gång.

Vi träffas på ABF-huset, Arabygatan 80 i Växjö, varannan torsdag kl. 15.30—17:00 med start 23/1.

Kontaktperson: Matilda "VildaMatilda" Skog - bloggerska och entreprenör.

Det krävs minst fyra deltagare för att en träff ska bli av.

Attention
KRONOBERG

