[](https://www.thenhf.se/maskros-ett-riktigt-livselexir/)

**V.21**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Måndag** | **Tisdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
|  |  |  |  |  |
| Mellanmål  Ca 14.00 Regnbågen  Ca 14.30 Solen | Mellanmål  Ca 14.00 Regnbågen  Ca 14.30 Solen | Mellanmål  Ca 14.00 Regnbågen  Ca 14.30 Solen | Mellanmål  Ca 14.00 Regnbågen  Ca 14.30 Solen | Mellanmål  Ca 14.00 Regnbågen  Ca 14.30 Solen |
| **Fa + Fb**  **Fritidsgympa** | **Fritidsgympa**  **Årskurs 3,4 och 5** | **Fritidsgympa**  **Årskurs 1** | **Fritidsgympa Årskurs 2** |  |
|  | ***Bokslukarna för årskurs 2***  ***INSTÄLLT !***  ***.*** | ***Bokslukarna för alla***  ***Högläsning/lera***  ***kl. 14.30*** | ***Bokslukarna för årskurs F-1 startar***  ***INSTÄLLT !.*** |  |
| **Fritidsråd**  [Bildresultat för mästarnas mästare](https://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwim44_Qy-HZAhVBGiwKHYZuD-sQjRwIBg&url=https://ljungbergaidh.wordpress.com/2017/12/12/mastarnas-mastare/&psig=AOvVaw39-SoN-uGNoeOr-9cfW-XY&ust=1520765637424938)**Regnbågen: Mästarnas mästare**  **”Vatten bollen”** | **Regnbågen:**  [Bildresultat för talang](https://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwipkaq68YTiAhVltIsKHYPHCtMQjRx6BAgBEAU&url=https://www.tv4.se/talang/artiklar/talang-%C3%A4r-tillbaka-i-tv4-56fe83ffb9a9f670280005cf&psig=AOvVaw1cvgcGeq4AU3AeTI-XKHU5&ust=1557162757323829)  **Talang starta 14.40**  **Solen: Skapande** | [Bildresultat för utomhuslekar för barn tecknat](https://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjbvKScpajiAhXMk4sKHYVrAKcQjRx6BAgBEAU&url=https://www.dreamstime.com/stock-illustration-kids-outdoor-games-activities-cartoons-image44631556&psig=AOvVaw18Q_goDHJ9ItfRIc990RcC&ust=1558379243812044)**Utomhus aktiviteter** | **Studenterna Fanny och Michaela håller i aktivitet på båda avdelningarna.**  **Solen: Skapande** | **Utomhus**  **målning på regnbågen**  [Bildresultat för måla](https://www.google.se/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjiysT6yqniAhWLlosKHZO1CG8QjRx6BAgBEAU&url=https://www.canstockphoto.se/m%C3%A5lar-palett-m%C3%A5larpensel-29512671.html&psig=AOvVaw0yJqsuVg-ak391SdKRpKOL&ust=1558423710082678)  **Solen: Fredagsbio** |
| **Centralt innehåll: Fritidshemmets centrala innehåll**  ***Lekar, fysiska aktiviteter och utevistelse***   * Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag. * Idrotter och andra fysiska aktiviteter inomhus och utomhus under olika årstider och i olika väder. * Utevistelse under olika årstider, samt närmiljöns möjligheter till vistelse i naturen och på andra platser för fysisk aktivitet och naturupplevelser. * Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet.   ***(Skolverket, 2011:26,27).***  **BOKSLUKARNA**  **Språk och kommunikation**   * Samtala, lyssna, ställa frågor samt framföra egna tankar, åsikter och argument om olika områden. * Samtala om olika typer av texter.   (Skolverket, 2016: 25).  **LÄXHJÄLP MÅNDAGAR** | | | | |