






Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen	Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen	Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen	Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen	Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen
Fa + Fb Fritidsgympa	Fritidsympa Årskurs 3,4 och 5	Fritidsgympa Årskurs 1	Fritidsgympa Årskurs 2	
	Bokslukarna för årskurs 2	Bokslukarna för årskurs 3-5 startar Kl. 14.30-16 "Filmgrupp"	Bokslukarna för årskurs F-1 startar Kl. 14.30-15:30	
<b>Fritidsråd</b> Regnbågen: Mästarnas mästare "Lungkapacitet"  Solen: Prickrunda	Fotbollsskola Start 14.30-15.30  Påsk skapande 	Fotbollsskola Start 14.30-15.30 <b>SISTA GÅNGEN!</b>  Påsk skapande  <b>Regnbågen: Lerkurs</b>	Regnbågen: Filmvisning för bokslukarna!  Solen: Bäst i test	 <b>GLAD PÅSK</b>  <b>VI ÖNSKAR ER ALLA EN GLAD PÅSK!</b>

### Centralt innehåll: Fritidshemmets centrala innehåll

#### Lekar, fysiska aktiviteter och utevistelse

- Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag.
- Idrotter och andra fysiska aktiviteter inomhus och utomhus under olika årstider och i olika väder.
- Utevistelse under olika årstider, samt närmiljöns möjligheter till vistelse i naturen och på andra platser för fysisk aktivitet och naturupplevelser.
- Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet.

(Skolverket, 2011:26,27).



### BOKSLUKARNA

#### Språk och kommunikation

- Samtala, lyssna, ställa frågor samt framföra egna tankar, åsikter och argument om olika områden.
- Samtala om olika typer av texter.

(Skolverket, 2016: 25).

**LÄXHJÄLP MÅNDAGAR**