








V.12

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen	Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen	STUDIEDAG FRITIDS STÄNGT	Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen	Mellanmål Ca 14.00 Regnbågen Ca 14.30 Solen
Fa + Fb Fritidsgympa	Fritidsympa Årskurs 3,4 och 5		Fritidsgympa Årskurs 2	
	<i>Bokslukarna för årskurs 2</i>		<i>Bokslukarna för årskurs F-1 startar Kl. 14.30-15:30</i>	
Fritidsråd Regnbågen: Intro. Hälsotema Regnbågen: Massage/fotbad  Solen:Prickrunda	Fotbollsskola för årskurs 1-5 Start 14.30-15.30 Plantering 	STÄNGT	Rocka sockorna "Alla är vi olika men unika"  Lässtund med Fanny och Michaela	Regnbågen: Massage/fotbad 

Centralt innehåll: Fritidshemmets centrala innehåll

Lekar, fysiska aktiviteter och utevistelse

- Initiera, organisera och delta i lekar av olika slag.
- Idrotter och andra fysiska aktiviteter inomhus och utomhus under olika årstider och i olika väder.
- Utevistelse under olika årstider, samt närmiljöns möjligheter till vistelse i naturen och på andra platser för fysisk aktivitet och naturupplevelser.
- Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet.

(Skolverket, 2011:26,27).



BOKSLUKARNA

Språk och kommunikation

- Samtala, lyssna, ställa frågor samt framföra egna tankar, åsikter och argument om olika områden.
- Samtala om olika typer av texter.

(Skolverket, 2016: 25).

LÄXHJÄLP MÅNDAGAR

