

Månadsbrev april 2017

Första vårmånaden har passerat och med den har det hunnits med ett mello-tema och vi har påbörjat vårt hälsotema för våren. Solen har tittat fram och bjudit in till mer uteaktiviteter och det nya uteförrådet har använts flitigt!



I april fortsätter vi med Hälsotemat genom olika aktiviteter på Solen och Regnbågen, och påsklovet i år bjuder på allt ifrån påskpyssel till skattjakter, grillning i skogen och till och med vårt egna ”Fångarna på fortet”!



Övriga aktiviteter som sker på fritids kan ni se på respektive anslagstavla utanför fritidsavdelningarna!

Ni har väl inte missat bloggen vi har på fritids nu?

Där kan ni följa vad som händer här på fritids och ta del av veckscheman och månadsbrev tillsammans med information om verksamheten och annat som rör fritids!

Ni hittar den på adressen:

hovshagaskolansfritidsblogg.vibloggar.nu

Utdrag ur Lgr11 kap. 4 ”fritidshemmet”

”Undervisningen i fritidshemmet ska stimulera elevernas utveckling och lärande samt erbjuda eleverna en meningsfull fritids /.../ I undervisningen ska eleverna erbjudas en variation av arbetssätt, uttrycksformer och lärmiljöer”

- Utevistelse under olika årstider, samt närmiljöns möjligheter till vistelse i naturen och på andra platser för fysisk aktivitet och naturupplevelser.
- Livsstilens betydelse för hälsan, till exempel hur kost, sömn och balansen mellan fysisk aktivitet och vila påverkar det psykiska och fysiska välbefinnandet.